

Liebe Eltern,
liebes Fachpersonal,
sehr geehrte Damen und Herren,

Sie leisten gerade in der Pandemie unglaubliches, dafür gilt Ihnen auch von Oberbürgermeister Dominik Sauerteig und dem Sozialbürgermeister Thomas Nowak unser großer Respekt und unser Dankeschön.

Mit diesen kostenlosen Veranstaltungen möchten wir Sie unterstützen und Ihnen auch Danke sagen, für alles was Sie die letzten Monate geleistet haben.

Haben Sie Fragen zu Coburg - Die Familienstadt oder Anregungen, dann wenden Sie sich an uns. Wir freuen uns darauf.

Herzliche Grüße

Ihr Team der
Stabsstelle „Bündnis Coburg - Die Familienstadt
& Demografie“

VERANSTALTER:

Sie haben noch Fragen?
Dann wenden Sie sich
bitte an:

STABSSTELLE „BÜNDNIS
COBURG - DIE FAMILIENSTADT
UND DEMOGRAFIE“
Markt 1 - 96450 Coburg
Tel. 09561-89-3010
familie@coburg.de
www.coburg.de/familie

Die Veranstaltungen zu den Aktionstagen finden mit
freundlicher Unterstützung statt:

 **Sparkasse**
Coburg - Lichtenfels



AKTIONSTAGE ZUSAMMENHALT IN COBURG

VERANSTALTUNGEN FÜR
ELTERN UND FACHPERSONAL
am 01. und 13. Juli 2021



01. Juli 2021 von 19 - 21.30 Uhr

Sie haben Kinder? Glückwunsch, dann wird es Ihnen garantiert nicht mehr langweilig!

Der Pädagoge Pestalozzi wusste vom Erziehungsstress und hat deshalb den Eltern vor über zweihundert Jahren geraten: Lache dreimal am Tag mit deinem Kind, dann geht es dir gut. Ein ebenso aktueller wie weiser Rat, der für Humor, Gelassenheit und Unvollkommenheit in der Erziehung plädiert. Denn wer perfekt erziehen will, wer alles meint, richtig machen zu müssen, der überfordert sich und die Kinder. Natürlich fordern trotzbende Kinder, die Streitereien zwischen Geschwistern, aufbegehrende Pubertierende, die morgendlichen Trödeleien oder die Streuordnung im Kinderzimmer Väter und Mütter heraus, so dass vielen nicht selten das Lachen vergeht.

Und trotzdem meint Jan-Uwe Rogge: Bleiben Sie gelassen! Es ist unmöglich, alles richtig zu machen! Behalten Sie Ihren Humor, Sie werden ihn brauchen, wenn Sie Ihre Kinder ins Leben begleiten und der Erziehungsalltag einem die Nerven raubt! Ohne erhobenen Zeigefinger thematisiert der Vortrag konkrete Erziehungsfragen und bietet manchmal unerwartete Antworten.



Sie können sich für die Onlineveranstaltungen kostenlos anmelden unter:

www.coburg.de/familien-aktionstage

13. Juli 2021 von 19 - 21.30 Uhr

„Wir alle haben Federn gelassen“

In der vergangenen Zeit, wir haben allerdings auch die Erfahrung gemacht, dass wir schwierige Situationen meistern können.

Aktuell brauchen wir noch einen langen Atem, auch wenn wir uns nach der schnellen Rückkehr in unserer „altes“ Leben sehnen. Wir alle, vor allem unsere Kinder und Jugendlichen brauchen jetzt Zeit, Begleitung und Unterstützung, um in den Alltag zurück zu finden und Versäumtes aufzuholen. Hierbei sollten wir nicht so weit voraus planen sondern in kleinen Abschnitten denken. Im Wohnzimmergespräch mit 2 Kolleginnen aus der Erziehungs- und Familienberatungsstelle werden wir Ihnen Gestaltungsmöglichkeiten aufzeigen, wie Sie als Eltern mit den komplexen Anforderungen leichter umgehen können.

Wie können Sie das Selbstvertrauen Ihres Kindes positiv verstärken? Was braucht es, dass sich Ihr Kind in seinem Wesen beachtet und selbstwirksam erlebt? Wie können Sie dem Kind Raum und Unterstützung für seine Sorgen, seine Hoffnungen und Träume geben? Wie können Sie als Eltern und als Ehepaar den Blick darauf lenken, was Ihnen gut gelungen ist bzw. was nehmen Sie Positives mit? Wie können Sie als Familie Kraftquellen finden und guter Dinge bleiben?



MIT HERZ, HUMOR
& VERTRAUEN
Eltern & Kinder stark machen
Dr. Jan-Uwe Rogge im Livestream

Foto: Stefanie Schweigert

Mit Hoffnung und Zuversicht
in den Sommer 2021
Wohnzimmergespräch mit der
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
des Diakonischen Werkes Coburg e.V.

